



---

# Les principes de l'investissement à long terme

Découvrez de nouvelles perspectives avec notre *Guide des marchés*

La clé du succès d'un investissement n'est pas de prédire l'avenir mais d'apprendre du passé et de comprendre le présent.

Dans les « Principes de l'investissement à long terme », nous présentons sept grands principes pour piloter des portefeuilles au travers des défis actuels des marchés vers les objectifs de demain.

Vous retrouverez les slides de notre *Guide des Marchés* et des commentaires qui vous ouvriront de nouvelles perspectives.

---

# Les principes de l'investissement à long terme

---

- 1 Investir pour l'avenir
- 2 Les liquidités sont rarement la solution
- 3 Démarrer tôt et réinvestir les revenus
- 4 Performances et risques vont généralement de pair
- 5 La volatilité est une chose normale
- 6 De la difficulté d'évaluer le bon moment pour acheter ou vendre
- 7 La diversification fonctionne

# 1 Investir pour l'avenir

## Nous vivons plus longtemps

Grâce aux avancées de la médecine et à des modes de vie plus sains, les gens vivent plus longtemps. Le graphique ci-après illustre les probabilités d'atteindre un âge de 80 ou de 90 ans pour quelqu'un qui a 65 ans aujourd'hui. Un couple âgé de 65 ans serait peut-être surpris d'apprendre qu'il y a 50 % de probabilité qu'au moins l'un d'eux vive encore 25 ans pour atteindre 90 ans. Vous aurez sans doute besoin d'argent plus longtemps que ce que vous pensez.

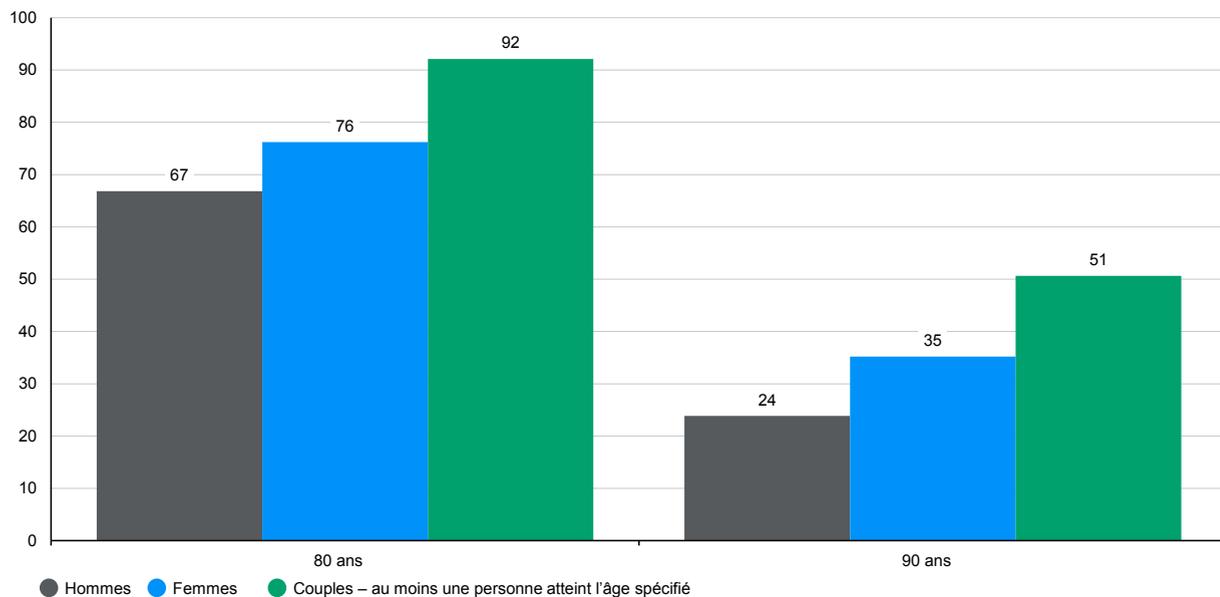


## Espérance de vie

GTM Europe

### Probabilité d'atteindre 80 et 90 ans

Probabilité en %, personnes âgées de 65 ans, par sexe et couple



Principes d'investissement

Source : ONS 2018-2020 Life Tables, J.P. Morgan Asset Management. La performance passée ne préjuge pas des résultats actuels et futurs. *Guide des marchés - Europe*. Données au 31 décembre 2021.

**J.P.Morgan**  
ASSET MANAGEMENT

## 2 Les liquidités sont rarement la solution (partie 1)

### GAUCHE : A présent, les liquidités rapportent moins

Les investisseurs perçoivent souvent les liquidités comme un refuge face à la volatilité, voire comme une source de revenus. Mais l'ère des taux d'intérêt bas a ramené à des niveaux proches de zéro le rendement tiré des liquidités et expose ainsi l'épargne liquide à l'érosion par l'inflation. Face à des taux d'intérêt partis pour rester historiquement bas, les investisseurs doivent s'assurer qu'une allocation en instruments liquides ne dessert pas leurs objectifs d'investissement à long terme.

### DROITE : L'inflation érode le pouvoir d'achat

Les épargnants hostiles au risque qui décident de laisser dormir leurs liquidités se rendront compte que l'inflation diminue la valeur réelle de leur argent sur le long terme. Si l'argent n'est pas investi, le pouvoir d'achat, autrement dit la quantité de biens que l'on peut acheter, diminuera de plus de moitié en 40 ans avec un taux d'inflation de 2 % par an.

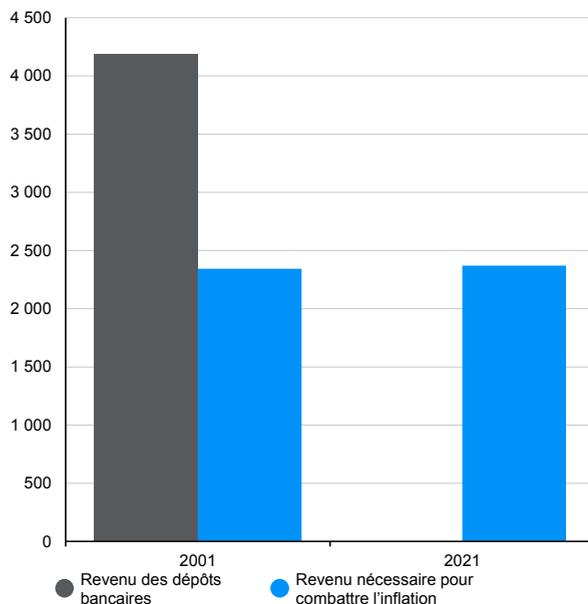


## Investissements en liquidités

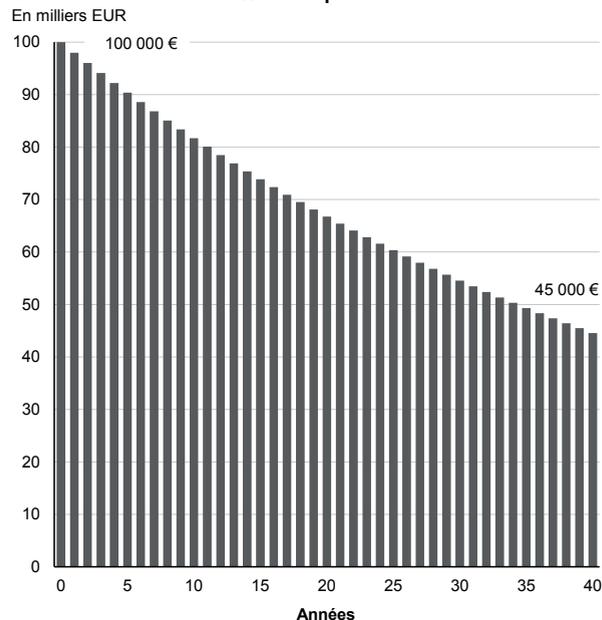
GTM Europe

Principes d'investissement

### Revenu dégagé sur un dépôt bancaire de 100 000 EUR à trois mois EUR



### Effet d'une inflation de 2 % sur un pouvoir d'achat de 100 000 EUR



Source : (graphique gauche) Eurostat, Refinitiv Datastream, J.P. Morgan Asset Management. Les données affichées sont des moyennes au cours de l'année civile. (Graphique droit) J.P. Morgan Asset Management. À titre d'illustration uniquement, en partant de l'hypothèse qu'aucun rendement n'est généré sur les liquidités et que le taux d'inflation est de 2 %. La performance passée ne préjuge pas des résultats actuels et futurs. *Guide des marchés - Europe*. Données au 31 décembre 2021.

**J.P.Morgan**  
ASSET MANAGEMENT

## 2 Les liquidités sont rarement la solution (partie 2)

### Les liquidités sous-performent à long terme

Les liquidités mises de côté ne rapportent que très peu sur le long terme. Les investisseurs qui ont laissé dormir leurs liquidités sont passés à côté de l'impressionnante performance des actions et de l'obligataire à long terme. Si vous décidez d'investir, gardez à l'esprit que les actions ont plus tendance à surperformer les obligations sur le long terme, malgré des turbulences éventuelles.

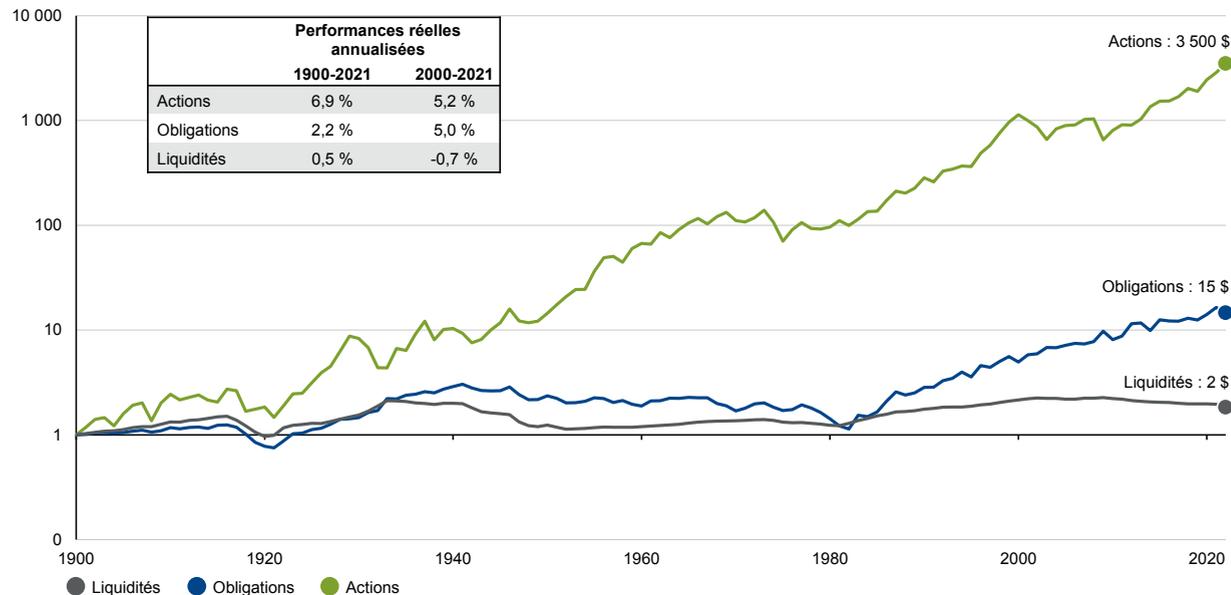


## Performance des actifs à long terme

GTM Europe

### Performances totales de 1 dollar en valeur réelle

USD, échelle logarithmique, performances totales



Principes d'investissement

Source : Bloomberg, Bloomberg Barclays, FactSet, Shiller, Siegel, Standard & Poor's, J.P. Morgan Asset Management. Performance avant 2010 : Shiller, Siegel ; à compter de 2010 : Actions : S&P 500 ; Obligations : Indice Bloomberg Barclays US Treasury 20+ year Total Return ; Liquidités : Indice Bloomberg Barclays US Treasury Bills Total Return. La performance passée ne préjuge pas des résultats actuels et futurs. *Guide des marchés - Europe*. Données au 31 décembre 2021.

**J.P.Morgan**  
ASSET MANAGEMENT

## 3 Démarrer tôt et réinvestir les revenus

### GAUCHE : La capitalisation fait des miracles

Un intérêt composé est ce qui se produit lorsque vous obtenez un rendement non seulement de votre investissement initial, mais également sur les gains accumulés des années précédentes. Leur puissance est telle que quelques années d'épargne et de croissance en moins peuvent suffire à faire une différence énorme sur vos résultats à terme. En démarrant à 25 ans et en plaçant 5 000 EUR par an dans un investissement à 5 %, vous obtiendriez près de 300 000 EUR supplémentaires à l'âge de 65 ans par rapport à un investissement commencé à 35 ans alors que vous n'auriez investi au total que 50 000 EUR de plus.

### DROITE : Réinvestir le produit de vos investissements si vous n'en avez pas besoin

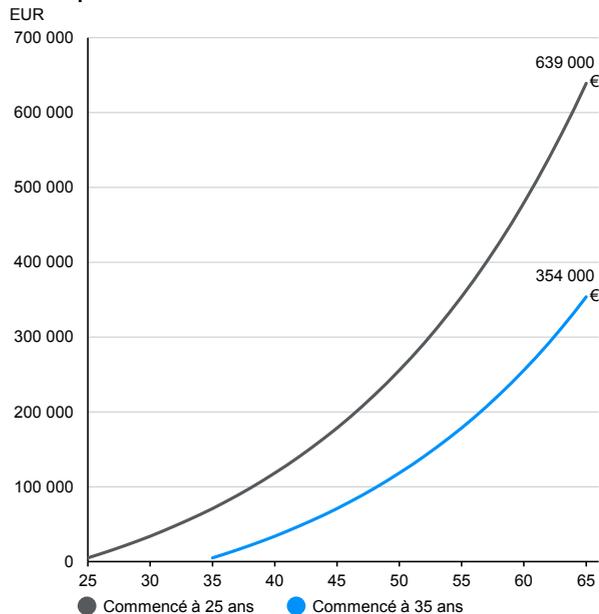
Vous pouvez exploiter encore davantage la magie de la capitalisation en réinvestissant le produit de vos investissements pour accroître chaque année la valeur de départ. Réinvestir ou non le produit de vos investissements peut faire une différence énorme à long terme.



## L'effet des intérêts composés

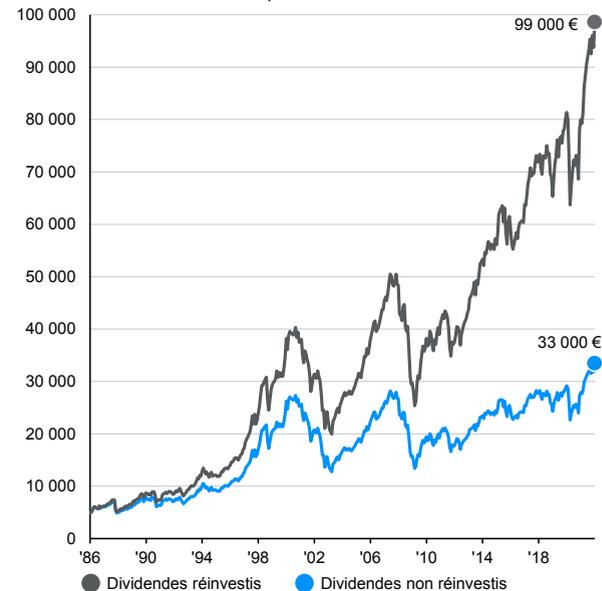
GTM Europe

5 000 EUR investis sur une base annuelle avec une croissance de 5 % par an



Investissement de 5 000 EUR avec ou sans réinvestissement des revenus

Performance de l'indice MSCI Europe - EUR



Principes d'investissement

Source : (graphique gauche) J.P. Morgan Asset Management. À des fins d'illustration exclusivement, dans l'hypothèse du réinvestissement de tous les revenus, les investissements réels peuvent engendrer des taux de croissance et des frais supérieurs ou inférieurs. (Graphique droit) Bloomberg, MSCI, J.P. Morgan Asset Management. Basé sur l'indice MSCI Europe et dans l'hypothèse où aucuns frais ne sont appliqués. La performance passée ne préjuge pas des résultats actuels et futurs. *Guide des marchés - Europe*. Données au 31 décembre 2021.

J.P.Morgan  
ASSET MANAGEMENT

## 4 Performances et risques vont généralement de pair

### Investir implique de savoir faire des compromis

Les actifs les plus performants depuis les années 2000 ont aussi été ceux dont les prix ont été les plus volatils. Si vous souhaitez atteindre un niveau de performance plus élevé, vous devez avoir la volonté et la capacité de tolérer des fluctuations plus importantes des prix des actifs. L'inverse est également vrai. Comme le graphique ci-après le montre, les actifs moins risqués tendent aussi à dégager des performances plus faibles sur le long terme. Si vous ne souhaitez pas prendre davantage de risques ou que votre situation ne le permet pas, vous devrez être réaliste quant aux performances que vous pourriez obtenir.

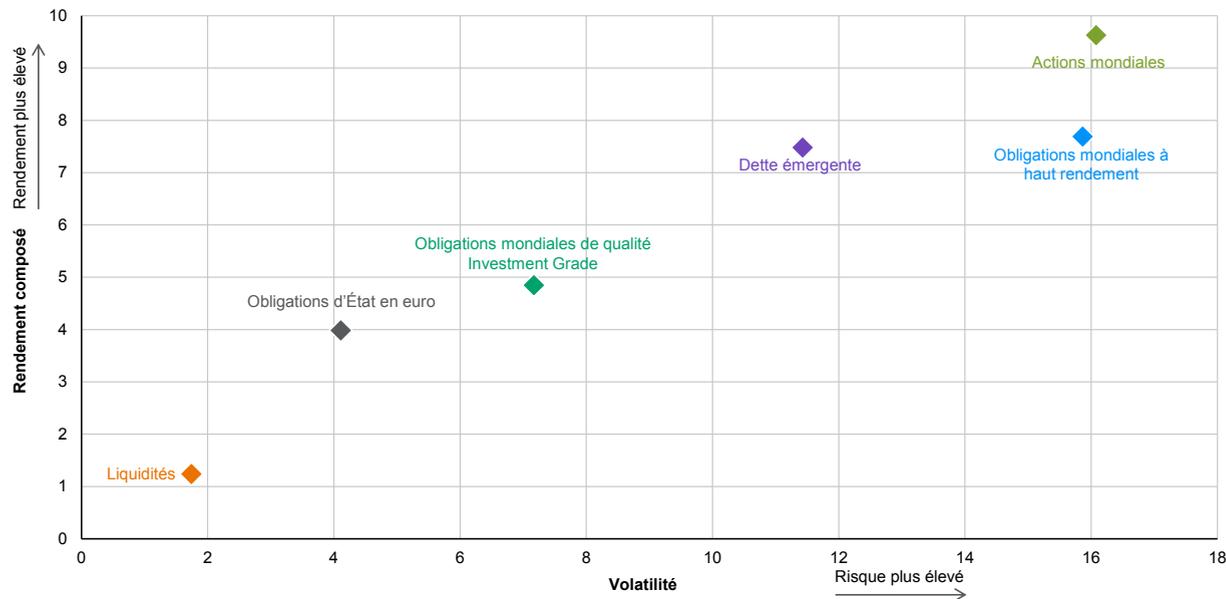


## Compromis risque/rendement des classes d'actifs

GTM Europe

### Risque historique par rapport au rendement pour certaines classes d'actifs

%, rendement 2004-2021 annualisé en EUR



Source : Bloomberg Barclays, MSCI, Refinitiv Datastream, J.P. Morgan Asset Management. La volatilité désigne l'écart-type des performances annuelles depuis 2004. Liquidités : JP Morgan Cash EUR (3M) ; Obligations d'État Euro : Bloomberg Barclays Euro Aggregate - Treasury ; Obligations mondiales de qualité Investment Grade : Bloomberg Barclays Global Aggregate – Corporate ; Dette émergente : J.P. Morgan EMBI Global Diversified ; Obligations à haut rendement mondiales : ICE BofA Global High Yield ; Actions mondiales : Indice MSCI All-Country World (inclut les marchés développés et émergents). La performance passée ne préjuge pas des résultats actuels et futurs. Guide des marchés - Europe. Données au 31 décembre 2021.

Principes d'investissement

J.P.Morgan  
ASSET MANAGEMENT

## 5 La volatilité est une chose normale

### Gardez la tête froide dans les moments de panique

Chaque année a son lot de moments difficiles, et l'année 2021 n'a pas fait exception à la règle. Les points rouges sur le graphique ci-après illustrent la perte intra-annuelle maximale subie sur les actions pour chaque année civile, soit la différence entre le point le plus haut et le point le plus bas du marché au cours de ces 12 mois. Il est difficile de prédire ces revers, mais des replis à deux chiffres des marchés sont une réalité la plupart des années. Les investisseurs doivent s'y attendre.

Il est normal que les marchés financiers traversent des périodes de volatilité. Il est donc important d'anticiper les difficultés plutôt que de réagir sous le coup de l'émotion une fois qu'elles sont là. Les barres grises illustrent la performance de l'indice MSCI Europe sur l'ensemble de l'année. On constate que, malgré les revers subis chaque année, les marchés actions ont continué à dégager des résultats annuels positifs dans la plupart des cas.

La leçon à tirer est donc de ne pas surréagir : bien souvent, un revers du marché représente davantage une opportunité qu'une raison de vendre.

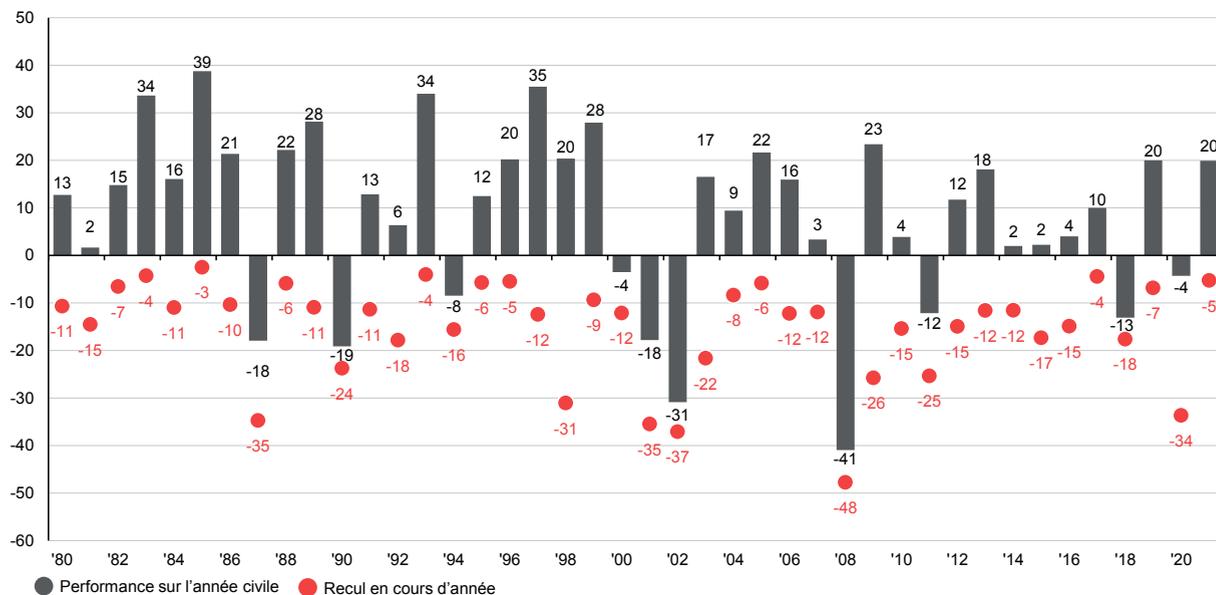


## Performances annuelles et reculs en cours d'année

GTM Europe

### Reculs de l'indice MSCI Europe en cours d'année par rapport aux performances sur l'année civile

%, malgré des reculs moyens en cours d'année de 15,4 % (chiffre médian : 12,0 %), les performances annuelles sont positives pour 32 années sur 42



Principes d'investissement

Source : MSCI, Refinitiv Datastream, J.P. Morgan Asset Management. Les performances correspondent aux performances des cours en devise locale. Le recul en cours d'année correspond à la chute la plus importante du marché de son pic à son point bas au cours de l'année civile. Les performances indiquées sont celles des années civiles de la période 1980 – 2021. La performance passée ne préjuge pas des résultats actuels et futurs.  
*Guide des marchés - Europe*. Données au 31 décembre 2021.

J.P.Morgan  
ASSET MANAGEMENT

## 6 De la difficulté d'évaluer le bon moment pour acheter ou vendre (partie 1)

### La patience est une vertu

Vendre après une baisse du marché n'est généralement pas une bonne stratégie. Toutefois, il peut être difficile de résister à la panique ambiante qui suit un repli. Les investisseurs tendent à vendre leurs actions après que leurs cours ont chuté. Comme le montre le graphique ci-après, des sorties de capitaux massives surviennent généralement lorsque les cours des actions sont déjà proches de leurs points bas, ce qui signifie que les investisseurs qui vendent verrouillent leurs pertes et passent à côté de la reprise potentielle qui suit.

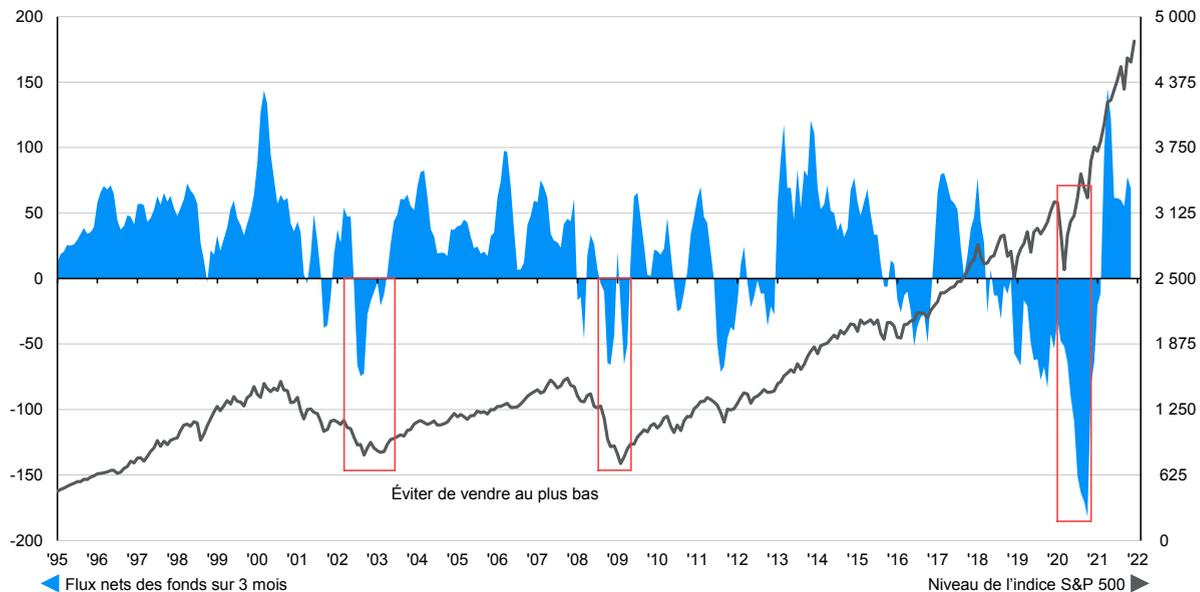


## S&P 500 et flux des fonds

GTM Europe

### Flux des FCP et ETF américains et indice S&P 500

En milliards d'USD, flux nets sur trois mois (éch. de gauche) ; niveau de l'indice (éch. de droite)



Principes d'investissement

Source : FactSet, Investment Company Institute, Standard & Poor's, J.P. Morgan Asset Management. Les flux des fonds sont les flux des fonds d'actions américains à long terme qui incluent ceux des ETF à compter de 2006. La performance passée ne préjuge pas des résultats actuels et futurs. *Guide des marchés - Europe*. Données au 31 décembre 2021.

**J.P.Morgan**  
ASSET MANAGEMENT

## 6 De la difficulté d'évaluer le bon moment pour acheter ou vendre (partie 2)

### Tout vient à point à qui sait attendre

Alors que les marchés peuvent toujours connaître une journée, une semaine, un mois, voire une année difficile, l'histoire montre que la probabilité de perte est largement inférieure sur des périodes plus longues, d'où la nécessité de conserver une perspective de long terme.

Le graphique ci-après illustre ce concept. Les investisseurs ne doivent pas nécessairement attendre les mêmes performances à l'avenir que celles qu'ils ont connues dans le passé. En revanche, un portefeuille diversifié d'actions et d'obligations n'a, historiquement, jamais connu de performances négatives sur une période glissante de 10 ans, malgré les fortes variations observées depuis 1950.

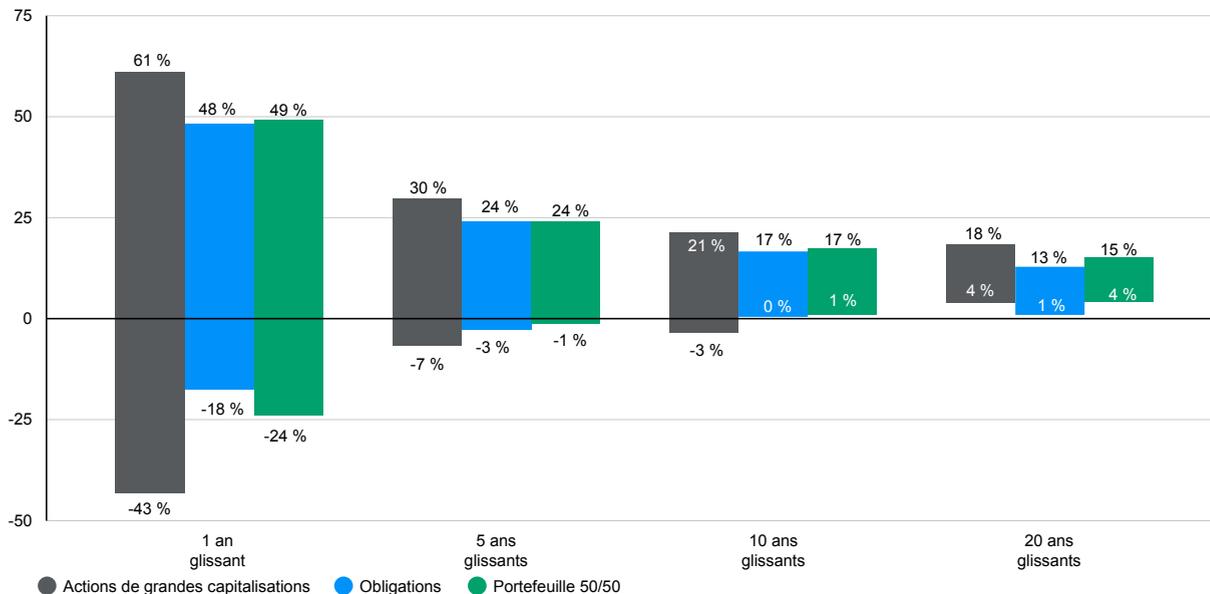


## Performances des actifs aux États-Unis en fonction de leur durée de détention

GTM Europe

### Écart de rendement total des actions et des obligations

%, rendement total annualisé, 1950-aujourd'hui



Principes d'investissement

Source : Strategas/lbbotson, J.P. Morgan Asset Management. « Actions de grandes capitalisations » correspond à l'indice S&P 500 Composite et « Obligations » correspond aux indices Strategas/lbbotson US Government Bond et US Long-term Corporate Bond. Les performances indiquées sont annuelles et calculées sur la base des performances mensuelles de 1950 jusqu'aux dernières données disponibles, dividendes compris. La performance passée ne préjuge pas des résultats actuels et futurs. *Guide des marchés - Europe*. Données au 31 décembre 2021.

**J.P.Morgan**  
ASSET MANAGEMENT

## 7 La diversification fonctionne

### Ne mettez pas tous vos œufs dans le même panier

Les dix dernières années ont été une course volatile et tumultueuse pour les investisseurs, avec des catastrophes naturelles, des conflits géopolitiques et plus récemment une pandémie mondiale.

Malgré ces difficultés, les liquidités et les matières premières ont été les classes d'actifs les moins performantes, comme l'indique le tableau ci-après. En parallèle, un portefeuille bien diversifié composé d'actions, d'obligations et de certaines autres classes d'actifs a dégagé une performance proche de 8 % par an sur la même période. Ce portefeuille diversifié a également connu une évolution beaucoup plus stable que les investissements exclusivement en actions, comme l'indique la colonne Volatilité du tableau ci-après.



## Performances des classes d'actifs (EUR)

GMT Europe

2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	T4 2021	Rendement annuel à 10 ans	Vol.
REIT 18,3 %	Actions MD 21,9 %	REIT 44,8 %	REIT 13,9 %	Obligations à haut rendement 18,2 %	Actions ME 21,0 %	Oblig. d'État 4,6 %	Actions MD 30,8 %	Actions ME 8,9 %	REIT 50,5 %	REIT 17,5 %	Actions MD 14,8 %	REIT 20,1 %
Obligations à haut rendement 17,5 %	Portefeuille 3,4 %	Dettes émergentes 22,3 %	Dettes émergentes 12,7 %	Mat. premières 15,1 %	Actions MD 8,1 %	Obligations à haut rendement 1,5 %	REIT 30,4 %	Actions MD 6,9 %	Mat. premières 36,8 %	Actions MD 9,9 %	REIT 13,5 %	Mat. premières 15,6 %
Actions ME 16,8 %	Obligations à haut rendement 3,3 %	Actions MD 20,1 %	Actions MD 11,0 %	Actions ME 14,9 %	Portefeuille 1,7 %	Obligations IG 1,3 %	Actions ME 21,1 %	Portefeuille 1,6 %	Actions MD 31,6 %	Portefeuille 4,5 %	Portefeuille 8,2 %	Actions ME 10,9 %
Dettes émergentes 15,6 %	Hedge funds 2,1 %	Obligations IG 17,5 %	Oblig. d'État 7,7 %	Dettes émergentes 13,5 %	Liquidités -0,3 %	REIT 0,7 %	Portefeuille 18,9 %	Obligations IG 1,3 %	Portefeuille 16,6 %	Hedge funds 2,0 %	Obligations à haut rendement 7,9 %	Actions MD 10,4 %
Actions MD 14,7 %	Liquidités 0,2 %	Portefeuille 16,3 %	Obligations IG 7,4 %	REIT 12,6 %	Dettes émergentes -3,2 %	Dettes émergentes 0,6 %	Dettes émergentes 17,1 %	Oblig. d'État 0,5 %	Hedge funds 11,5 %	Dettes émergentes 1,5 %	Actions ME 7,3 %	Dettes émergentes 10,0 %
Portefeuille 10,6 %	REIT -1,3 %	Obligations à haut rendement 13,8 %	Hedge funds 7,3 %	Actions MD 11,4 %	Obligations à haut rendement -3,2 %	Liquidités -0,3 %	Obligations à haut rendement 15,8 %	Liquidités -0,3 %	Obligations à haut rendement 9,1 %	Obligations IG 1,4 %	Dettes émergentes 6,7 %	Obligations à haut rendement 7,5 %
Obligations IG 9,5 %	Obligations IG -4,0 %	Hedge funds 13,2 %	Obligations à haut rendement 6,7 %	Portefeuille 10,3 %	REIT -4,0 %	Portefeuille -1,6 %	Obligations IG 13,6 %	Obligations à haut rendement -0,9 %	Dettes émergentes 5,7 %	Obligations à haut rendement 1,2 %	Obligations IG 5,2 %	Portefeuille 6,8 %
Hedge funds 1,9 %	Actions ME -6,5 %	Oblig. d'État 13,0 %	Portefeuille 6,3 %	Obligations IG 7,4 %	Obligations IG -4,2 %	Hedge funds -2,0 %	Hedge funds 10,6 %	Hedge funds -2,0 %	Actions ME 5,2 %	Oblig. d'État 0,9 %	Hedge funds 3,9 %	Obligations IG 6,7 %
Liquidités 1,2 %	Oblig. d'État -8,4 %	Actions ME 11,8 %	Liquidités 0,1 %	Hedge funds 5,6 %	Oblig. d'État -5,8 %	Actions MD -3,6 %	Mat. premières 9,7 %	Dettes émergentes -3,4 %	Obligations IG 4,5 %	Actions ME 0,6 %	Oblig. d'État 2,3 %	Hedge funds 6,3 %
Oblig. d'État 0,3 %	Dettes émergentes -9,3 %	Liquidités 0,3 %	Actions ME -4,9 %	Oblig. d'État 4,7 %	Hedge funds -6,9 %	Mat. premières -6,8 %	Oblig. d'État 7,5 %	Mat. premières -11,1 %	Oblig. d'État 0,5 %	Mat. premières 0,3 %	Liquidités -0,0 %	Oblig. d'État 6,1 %
Mat. premières -2,6 %	Mat. premières -13,4 %	Mat. premières -5,5 %	Mat. premières -16,1 %	Liquidités -0,2 %	Mat. premières -10,7 %	Actions ME -9,9 %	Liquidités -0,3 %	REIT -13,6 %	Liquidités -0,5 %	Liquidités -0,1 %	Mat. premières -1,6 %	Liquidités 0,5 %

Principes d'investissement

Source : Bloomberg Barclays, FTSE, J.P. Morgan Economic Research, MSCI, Refinitiv Datastream, J.P. Morgan Asset Management. La performance annualisée et la volatilité correspondent à la période allant de 2012 à 2021. « Vol. » désigne l'écart-type des performances annuelles. Oblig. d'État : Bloomberg Barclays Global Aggregate Government Treasuries ; Obligations à haut rendement : ICE BofA Global High Yield ; Dettes émergentes : J.P. Morgan EMBI Global Diversified ; Obligations IG : Bloomberg Barclays Global Aggregate – Corporates ; Matières premières : Bloomberg Commodity ; REIT : FTSE NAREIT All REITS ; Actions MD : MSCI World ; Actions ME : MSCI EM ; Hedge funds : HFRI Global Hedge Fund Index ; Liquidités : JP Morgan Cash Index EUR (3M). Hypothèse de portefeuille (à des fins d'illustration uniquement et à ne pas considérer comme une recommandation) : 30 % en actions MD ; 10 % en actions ME ; 15 % en obligations IG ; 12,5 % en obligations d'État ; 7,5 % en obligations à haut rendement ; 5 % en dette émergente ; 5 % en matières premières ; 5 % en liquidités ; 5 % en REIT et 5 % en hedge funds. Tous les rendements représentent le rendement total en EUR, et ne sont pas couverts. La performance passée ne préjuge pas des résultats actuels et futurs. *Guide des marchés - Europe*. Données au 31 décembre 2021.

**J.P.Morgan**  
ASSET MANAGEMENT



Pour obtenir plus d'informations sur le programme Market Insights, notamment pour découvrir notre Guide des marchés, veuillez contacter votre interlocuteur J.P. Morgan Asset Management.

---

Le Programme Market Insights fournit des données et des commentaires détaillés sur les marchés financiers internationaux sans aucune référence à des produits d'investissement. Conçu comme un outil permettant aux clients d'appréhender les marchés et d'accompagner leur prise de décision en matière d'investissement, le programme examine les répercussions des statistiques économiques actuelles et de l'évolution des conditions de marché.

Dans le cadre de la réglementation MiFID II, les programmes JPM Market Insights et JPM Portfolio Insights sont des outils de communication marketing et ne relèvent pas des obligations de la MiFID II et du MiFIR spécifiquement liées à la recherche en investissement. Par ailleurs, les programmes JPM Market Insights et JPM Portfolio Insights ne constituant pas une recherche indépendante, ils n'ont pas été préparés conformément aux obligations légales destinées à promouvoir l'indépendance de la recherche en investissement et ne sont soumis à une aucune interdiction de négociation en amont de la diffusion de la recherche en investissement. Il s'agit d'un document de communication fourni à titre purement informatif. Il est à caractère éducatif et n'a pas vocation à être considéré comme un conseil ni comme une recommandation à l'égard d'un produit d'investissement, d'une stratégie, d'une caractéristique de placement ou à toute autre fin dans une quelconque juridiction, ni comme l'engagement de J.P. Morgan Asset Management ou de l'une de ses filiales à participer à l'une des transactions mentionnées. Les exemples cités sont d'ordre générique et hypothétique, et sont fournis à titre d'illustration uniquement. Ce document ne comporte pas d'informations suffisantes pour étayer une décision d'investissement et nous vous conseillons de ne pas le considérer comme base d'évaluation d'un investissement dans des titres ou produits financiers. En outre, il est conseillé aux utilisateurs de procéder à une évaluation indépendante des conséquences juridiques, réglementaires, fiscales, de crédit et comptables et de déterminer, avec l'aide de leur propre conseiller, si les investissements mentionnés dans le présent document sont adaptés à leurs objectifs personnels. Les investisseurs doivent s'assurer de disposer de toutes les informations existantes avant de prendre leur décision. Toute prévision, donnée chiffrée ou technique et stratégie d'investissement évoquée est présentée à titre d'information exclusivement, sur la base de certaines hypothèses et des conditions de marché actuelles. Elles sont soumises à modification sans préavis. Toutes les informations présentées sont considérées comme exactes à la date de rédaction, mais aucune garantie n'est donnée quant à leur exactitude et aucune responsabilité n'est assumée en cas d'erreur ou d'omission. Nous attirons votre attention sur le fait que la valeur des placements et le revenu que ces derniers génèrent sont susceptibles de fluctuer en fonction des conditions de marché et des conventions fiscales et il se peut que les investisseurs ne récupèrent pas la totalité des sommes investies. Les performances et les rendements passés ne préjugent pas des résultats actuels et futurs. J.P. Morgan Asset Management est le nom commercial de la division de gestion d'actifs de JPMorgan Chase & Co et son réseau mondial d'affiliés. Veuillez noter que si vous contactez J.P. Morgan Asset Management par téléphone, vos conversations sont susceptibles d'être enregistrées et contrôlées à des fins juridiques, de sécurité et de formation. Les informations et les données que vous nous communiquerez ponctuellement seront collectées, stockées et traitées par J.P. Morgan Asset Management dans le respect de la Politique de confidentialité [www.jpmorgan.com/emea-privacy-policy](http://www.jpmorgan.com/emea-privacy-policy).

Ce document est publié par JPMorgan Asset Management (Europe) S.à r.l. European Bank & Business Centre, 6 route de Trèves, L-2633 Senningerberg, Grand Duché de Luxembourg, R.C.S. Luxembourg B27900, capital social EUR 10.000.000. Émis en France par JPMorgan Asset Management (Europe) S.à.r.l. – Succursale de Paris -14 place Vendôme, 75001 Paris -Capital social : 10 000 000 euros - Inscrite au RCS de Paris, n°492 956 639.

Copyright 2022 JPMorgan Chase & Co. Tous droits réservés.

LV-JPM53476 | 01/22 | FR | 0916220702160820

---